

Übersicht (Stand 05. Oktober)

Unter den Arkaden ETC e.V.

Bewohnertreff, Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus

Aktuelle Angebote

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: montags bis freitags, von 9 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

Begegnung

- **Dachterrassenkonzerte**

Seit Juli finden auf der Dachterrasse unserer Einrichtung Konzerte statt. In Kooperation mit der Freiwilligenagentur „Gute Tat“ und des Freiwilligenzentrums der Caritas bringen wir ins Viertel Musiker*innen aus unterschiedlichen Genres. Mit Musik möchten wir Begegnung (mit Abstand) fördern und Freude bereiten. Von der Dachterrasse aus erreichen wir unsere Nachbarschaft sehr gut. Die Nachbar*innen öffnen die Fenster, hören der Musik vom Balkon aus zu oder besuchen uns direkt vor dem Haus.

- **Gemeinschaftsgarten (Anmeldung erforderlich)**

Wer sich gerne im Freien und in der Natur betätigen möchte, kann gern unseren Arkadengarten zur Entspannung, zum Spielen oder auch zum Garten in unseren Hochbeeten nutzen.

- **Krabbelgruppe-offene Spielgruppe**

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch. Mit allen Sinnen erobert es sich unterschiedliche Alltagsgegenstände. Spielen macht gemeinsam mit anderen Kindern noch mehr Spaß. Sie als Eltern lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind, können sich austauschen und Fragen stellen. Eine pädagogische Fachkraft begleitet die Gruppe. Wann? Dienstag und Freitag 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

- **Mediensprechstunde (dienstags, 9 bis 12 Uhr) (Anmeldung erforderlich)**

In der Mediensprechstunde können Senior*innen Unterstützung bei der Nutzung von Laptops, Smartphones und Apps erhalten. Dieses Angebot wird durch das Modellprogramm „Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien“ des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

- **Montagskino**

Am vierten Montag im Monat um 14 Uhr findet das Montagskino bei uns statt. Bewegende Filme werden gezeigt, die zum Nachdenken anregen.

- **Offenes Bücherregal**

Bücher tauschen oder ausleihen ist besser als kaufen oder wegwerfen! Unter den Arkaden gibt es ein offenes Bücherregal. Gerne dürfen Sie die Bücher mit nach Hause nehmen und behalten oder auch im Arkadengarten in der Sonne lesen. Falls Sie ein Lieblingsbuch haben und möchten, dass es auch andere lesen können, bringen Sie es einfach mit und stellen Sie es ins Regal vor dem Haus. Wir freuen uns über begeisterte Leseratten!

- **Workshops (Anmeldung erforderlich)**

Ab 7. Oktober, mittwochs. „Upcycling von Kleidung“

Alte Textilien sind nur selten ein Fall für den Mülleimer. Wir zeigen Ihnen, wie Sie aus Jeans, T-Shirts, alten Handtüchern und Stoffresten viele nützliche Dinge machen können.

Altkleidung und Stoffreste sind vorhanden!

- **Beratungsgespräche (nach Vereinbarung, per Telefon oder Email)**

Sie brauchen Informationen zu verschiedenen Themen? In unserem Haus unterstützen wir Sie und leiten bei Bedarf an weitere Einrichtungen im Stadtteil weiter. Meist handelt es sich um Informationen über Schule und Kindertagesstätten, geeignete Lernförderungen, Weiterleitung an eine Rechtsberatung, Hilfestellung am Computer und mit dem Internet. In der CoronaZeit klären wir die Bewohner*innen über die Ausgangsbeschränkung und deren Umsetzung im Stadtteil (z.B. Verbot privater Treffen in den eigenen Wohnungen oder in Gärten, Besuche von Arztpraxen in Zeiten von Corona, Beratung von Risikogruppen mit Möglichkeit der Vermittlung an entsprechende Beratungsstellen) auf. Außerdem erstellen wir lokale Unterstützungsmöglichkeiten und vermitteln an Bewohner*innen, Besucher*innen und Mitwirkenden des Bewohnertreffs weiter. Sprechen Sie uns einfach an!

- **Elternberatung**

Wenn Sie Fragen zu familiären Themen, wie z.B. Erziehung oder Kleinkindentwicklung haben und sich Unterstützung wünschen, können Sie einen Beratungstermin vereinbaren. Eine erfahrene pädagogische Fachkraft berät sie gerne und steht Ihnen zur Seite. Gemeinsam werden im Gespräch Lösungsansätze gesucht, die sie dann eigenverantwortlich umsetzen können. Bei Bedarf vermitteln wir sie gerne an andere Fachstellen weiter.

Bewegung

- **Zumba**

Zumba ist ein Fitness-Tanz-Workout und für Eltern, die Sport machen und dabei Spaß haben wollen. Eine Einheit dauert ca. eine Stunde und findet 1mal in der Woche durch eine qualifizierte Zumba- Zumbatrainerin statt.

Das Angebot findet immer montags online statt

Bildung

- **Arabisch für Kinder (Anmeldung erforderlich)**

Grundschulkinder erlernen die Sprache ihrer Eltern zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Besonderen Wert legen wir darauf, dass der jeweilige Kenntnisstand der Kinder berücksichtigt wird. Durch Spaß festigt sich eine positive Einstellung gegenüber der arabischen Sprache und Kultur.

- **Englisch refresher (online)**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die ihre guten Grundkenntnisse der englischen Sprache auffrischen möchten. Neben leichtem Vokabeltraining lernen Sie Redewendungen und lesen zusammen einfache Lernstories.

- **Patenprojekt Nordlicht**

Wir vermitteln Lernpaten, die Schüler*innen bei den Hausaufgaben und beim Lernen begleiten. Pate und Kind treffen sich in ruhiger Atmosphäre um zu lernen und eine freundliche Zeit zu verbringen. Melden Sie sich, wenn Ihr Kind Unterstützung braucht oder wenn Sie sich ehrenamtlich als Pate engagieren möchten.

Dieses Projekt wird in Kooperation mit verschiedenen Freiwilligen Agenturen durchgeführt.

- **Ungarischer Unterricht für Kinder (Grundschulalter)**

Spielerisch erlernen Grundschul Kinder die Sprache ihrer Eltern zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Besonderen Wert legen wir darauf, dass der jeweilige Kenntnisstand der Kinder berücksichtigt wird. Durch Spaß festigt sich eine positive Einstellung gegenüber der ungarischen Sprache und Kultur.

- **KIKUS-SPRACHKURS FÜR KINDER**

In einer kleinen Gruppe können Kinder im Vorschulalter ihre Deutschkenntnisse üben und vertiefen.

Wann? Ab 23.10.20 um 15:30 Uhr-16:30 Uhr

Eine ausgebildete KIKUS-Trainerin leitet den Kurs.

- **Mit Anmeldung Mini-Club**

Benötigen Sie einmal wieder Zeit in Ruhe einzukaufen, zum Friseur, oder zum Arzt zu gehen oder einfach zu entspannen?

Wir betreuen Kinder von 1,5 bis 3 Jahren für 2, 5 Stunden ein bis zweimal die Woche. Die Kinder verbringen gemeinsame Zeit, lernen zusammen zu spielen, basteln, singen und Spaß zu haben. Die Betreuerinnen legen sehr viel Wert darauf, dass eine gute Atmosphäre besteht und die Kinder sich wohlfühlen. Nach einer intensiven Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder ohne Eltern im Mini-Club.

Dienstleistungen

- **Formularhilfe (montags, 9:30 – 11:30 Uhr, Anmeldung erforderlich)**

Die Anträge für soziale Belange wie zum Beispiel Harz IV, Rente, Wohn- oder Kindergeld sind lang und kompliziert. Wir helfen Ihnen gerne, wenn Sie Fragen dazu haben. Füllen Sie bitte die Formulare soweit wie möglich im Vorfeld aus.

- **Foodsharing: „Wir retten Lebensmittel“**

Bei uns werden Lebensmittel, die noch essbar sind, nicht weggeworfen. Ziel ist es, einen Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung zu leisten. Kommen Sie vorbei und bedienen Sie sich!

- **Haare schneiden (Anmeldung erforderlich)**

Hier wird der Offene Treff zum Friseursalon. Zu Gast ist eine Friseurin, die kleinen und großen Kund*innen gegen eine Spende die Haare schneidet und stylt.

- **Kopie- und Druckservice**

Wir bieten Kopie- und Druckservice an!

- **Nähstube (donnerstags von 10 bis 13 Uhr)**

Hier können Sie Kleidungsstücke und sonstige Textilien zu günstigen Konditionen ändern und reparieren lassen.