

Zumba Unter den Arkaden



© von Zumba freigegeben

Zumba ist ein Fitness-Tanz-Workout, das von lateinamerikanischen und internationalen Klängen inspiriert wird. Zumba ist kein langweiliges Fitnessprogramm, sondern Lebensfreude pur! Jeder kann mitmachen - egal, ob Tänzer oder Nichttänzer, Mann oder Frau, älter oder jung. Zumba lässt Alltagsprobleme und Stress vergessen und zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht und schenkt neue Kraft. Egal, ob man sich fit halten oder ein paar Kilos abnehmen will, jeder kann mitmachen und dabei Spaß haben! Kommt vorbei und macht mit!

Termine: 4., 11., 18. und 25. Februar sowie 4., 11., 18. und 25. März 2019, jeweils 17:30 - 18:30 Uhr

Kosten: 50,- EUR mit Kinderbetreuung!
Mitzubringen sind: Handtuch, feste Turnschuhe, mind. 1 Liter Getränk, Haargummi bei langen Haaren

Information:

Unter den Arkaden
Euro-Trainings-Centre
Dientzenhoferstr. 68
80937 München
Tel. 089 – 30 90 54 78 0

* mgh@etcev.de

* www.etcev.de/projekte/sozialraum