

Unter den Arkaden

**Bewohnertreff, Familienzentrum
und Mehrgenerationenhaus**



Übersicht der regelmäßigen Angebote

Liebe Leserin, lieber Leser unseres Programms

in unserem Stadtteil verändert sich seit den letzten Jahren eine Menge. Die alten Häuser werden abgerissen, neue gebaut. Unser Stadtteil erneuert sich und die Nachbarschaften verändern sich. Es entstehen laufend neue Kindertagesstätten und Gemeinschaftsflächen.

„Unter den Arkaden“ ist seit über 10 Jahren ein Ort der Begegnung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft.

Unser offener Treff ist für Besucher*innen mit und ohne Kinder. Es besteht die Möglichkeit Spiele oder ein Notebook auszuleihen oder bei einem gemütlichen Kaffee im Internet zu surfen. Mit unserem vielfältigen Angebot möchten wir Alt und Jung einladen sich kennenzulernen und eine aktive Nachbarschaft zu leben. Unser Haus bietet Ihnen die Möglichkeit selbst mitzugestalten und Ihre eigenen Ideen und Wünsche einzubringen.

Sie können auch gerne mit Freunden ein eigenes Angebot hinzufügen, vielleicht eine Kartenspiel-, Handarbeits- oder eine Kochgruppe gründen. Wir freuen uns über Ihre Ideen, sprechen Sie uns einfach an!

Unsere Bürozeiten sind Montag bis Freitag 10:00 – 14:00 Uhr. Gerne können Sie auch außerhalb dieser Zeiten einen Termin mit uns vereinbaren. Bitte beachten Sie auch unsere aktuellen Aushänge „Unter den Arkaden“.

Herzlichst
Ihre Uschi Weber



Begegnung



© Rike_pixelio.de

ohne Anmeldung

Büchermäuse

Lustige Lieder, Fingerspiele, Reime und altersgerechte Geschichten wecken bei den Kleinsten auf spielerische Art Interesse an Sprache und Büchern. Für die Eltern gibt es Anregungen wie das Anleiten auch zu Hause gelingen kann.



© Dickimatz_pixelio.de

Deutsche Sprache: treffen und üben

Sie haben Deutschkurse besucht oder sind gerade dabei und möchten aber mehr. Dann sind Sie bei uns richtig! In einer kleinen Gruppe können Sie unter fachlicher Leitung die deutsche Sprache üben.

Gemeinschaftsgarten

Möchten Sie Gemüse selber anbauen, haben Sie Lust, neue Menschen kennen zu lernen? In unserem neuen Gemeinschaftsgarten möchten wir zusammen gärtnern, kochen und feiern. Genießen Sie unseren Arkaden-Garten und verbringen Sie dort ein paar schöne Stunden in Gemeinschaft.

■ **Begegnung**

Kino für Senior*innen

Filme berühren. Ein gemeinsamer Filmnachmittag ist bereichernder als alleine vor dem Fernseher zu sitzen. Die Filme behandeln in amüsanter und sensibler Weise verschiedene Themen, die für Senior*innen interessant sind. Nicht nur neue Produktionen werden gezeigt, es gibt auch Platz für Nostalgie.



© Tony Hegewald_pixelio.de

Krabbelgruppe - offene Spielgruppe

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch. Mit all seinen Sinnen erobert es sich unterschiedliche Alltagsgegenstände. Spielen macht gemeinsam mit anderen Kindern noch mehr Spaß. Sie als Eltern lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind, können sich austauschen und Fragen stellen. Eine pädagogische Fachkraft begleitet die Gruppe.



© FotoHiero_pixelio.de

Mediensprechstunde

In der Mediensprechstunde können Senior*innen Unterstützung bei der Nutzung von Laptops, Smartphones und Apps erhalten. Dieses Angebot wird durch das Modellprogramm „Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien“ des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



© Pixabay.com

Offener Treff mit Kindern

An diesem Treff können Familien mit Kindern bis 6 Jahren teilnehmen. Wir möchten eine schöne und erholsame Zeit miteinander verbringen. Ziel ist auch, die Familien bei ihren aktuellen Problemen zu unterstützen. Deshalb freuen wir uns sehr, wenn Fragen gestellt und zur Diskussion gebracht werden. Zu bestimmten Themen werden Fachkräfte eingeladen.

Vor allem aber wird gespielt, gebastelt, gelacht und zugehört. Alle sind herzlich eingeladen, sich und ihr Können einzubringen.

■ **Begegnung**

Offenes Bücherregal

Bücher tauschen oder ausleihen ist besser als kaufen oder wegwerfen! Unter den Arkaden gibt es eine gemütliche Lesecke mit einem großen Bücherregal. Gerne dürfen Sie die Bücher mit nach Hause nehmen und behalten oder auch im Arkadengarten in der Sonne lesen.

Falls Sie ein Lieblingsbuch haben und möchten, dass es auch andere lesen können, bringen Sie es einfach mit und stellen Sie es in's Regal. Wir freuen uns über begeisterte Leseratten!



© ETC e.V.

Senioren-Café

Einmal im Monat treffen sich Senior*innen zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen (für Diabetiker*innen geeignet). Dabei werden wichtige Themen wie Infos zu Versicherung, Sicherheit, Ernährung, Wohnen oder Gesundheit behandelt. Es bleibt aber auch genügend Zeit zum plaudern. Die Vorträge werden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen wie Seniorenbeirat, Polizei, Caritas, Diakonie oder Sozialbürgerhaus durchgeführt.

Spieletreff

Mal wieder Lust auf spannende Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele? Egal ob Einsteiger, Gelegenheitsspieler oder Spielverrückte – alle sind willkommen!

Wir wollen Gleichgesinnte treffen, neue Spiele und neue Leute kennenlernen. Spiele sind vorhanden - es können aber auch gerne eigene Spiele mitgebracht werden.

Mail an:

spieletreff-muenchen@outlook.de und Ihr bekommt eine Einladungsmail vor jedem Treffen.

Strickcafé

Fehlt Ihnen auch noch ein Schal oder eine kuschelige Mütze? In gemütlicher Runde wird erzählt, geratscht und gestrickt. Ajka kann gut stricken, hat tolle Ideen und Lust, das Stricken weiter zu geben.

Türkisches Frühstück für türkisch sprechende Frauen

Das türkische Frühstück ist unter Kennerinnenn berühmt. Leckerer Tee, frisches Fladenbrot, Schafskäse, Oliven und Tomaten dürfen keinesfalls fehlen. Doch hier geht es nicht nur ums Essen, sondern um die gemeinsame Kommunikation.



© Rainer Sturm_pixelio.de

Ungarischer Familientreff

Wir bieten hier ungarischen Familien die Möglichkeit, sich zu treffen und auszutauschen. Zu Beginn jedes Treffens singen wir ungarische Volkslieder mit den Kindern zusammen.

Danach basteln wir etwas mit den größeren Kindern.

Alle Interessierte, die die ungarische Kultur kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen.



Beratung



© Pixabay.com

ohne Anmeldung

Beratungsgespräche

Sie brauchen Informationen zu verschiedenen Themen? In unserem Haus unterstützen wir Sie und leiten bei Bedarf an weitere Einrichtungen im Stadtteil weiter. Meist handelt es sich um Informationen über Schule und Kindertagesstätten, geeignete Lernförderungen, Weiterleitung an eine Rechtsberatung, Hilfestellung am Computer und mit dem Internet.

Sprechen Sie uns einfach an!

Elternberatung

Wenn Sie Fragen zu familiären Themen wie Erziehung oder Kleinkindentwicklung haben und sich Unterstützung wünschen, können Sie einen Beratungstermin vereinbaren. Eine erfahrene pädagogische Fachkraft berät Sie gerne und steht Ihnen zur Seite. Gemeinsam werden im Gespräch Lösungsansätze gesucht, die Sie dann eigenverantwortlich umsetzen können.

Familien-Sprechstunde

Haben Sie Fragen zu Kindertagesbetreuung, alternativen Betreuungsmöglichkeiten, Bildungsangeboten im Stadtteil usw. ?

Dann können Sie auch ohne Anmeldung zur Sprechstunde kommen.

Freitags 10:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Kontaktstelle Frühe Förderung, Annette Landesberger

01522 / 29 55 48 6 fruehe-foerderung-am-hart@gmx.de

Bewegung



© pixabay.com

Anmeldung erforderlich

Aktiv und fit unter Frauen

Der Harthof mit seinen grünen Flächen lädt dazu ein, sich im Park zu bewegen. Sie werden erleben, wie Ihr Körper durch die Bewegung und bestimmte Übungen in der frischen Luft aufatmet und an Spannkraft gewinnt. Die Übungen sollen Sie fordern, aber nicht überfordern. Der Treffpunkt ist bei uns.



© pixabay.com

Gesundheitsworkshop

Wenn Sie daran interessiert sind zu erfahren, wie man sich mit einer ganz einfachen Methode im Alltag gesund und fit hält, dann sind Sie genau richtig bei diesem Workshop. Zu folgenden Themen werden Übungen durchgeführt. Körperhaltung, Atemtechniken, Augenentspannung, Übungen für die Halswirbel, Stärkung der Schulterpartie, Stressbewältigung u.v.m.

■ Bewegung

Tai Ji

Tai Ji ist eine Kampf- und Bewegungskunst, die Lebenskraft gibt und Wahrnehmungsfähigkeiten fördert. Sie wirkt beruhigend und steigert die Konzentrationsfähigkeit und Gleichgewichtssinne.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, eine Schnupperstunde ist kostenfrei. Kursort: Dientzenhoferstraße 28

Information und Beratung bei Herrn Gustl Hoff



© ETC e.V.

Zumba

Zumba ist ein Fitness – Tanz – Workout und für Eltern, die Sport machen und dabei Spaß haben wollen. Eine Einheit dauert eine Stunde und findet 1 mal in der Woche mit einer qualifizierten Zumbatrainerin statt. Das Angebot ist mit Kinderbetreuung.



© von ZUMBA freigegeben

Bildung



© pixabay.com

Anmeldung erforderlich

■ Bildung

Alphabetisierungskurs Level 1

Der Kurs richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse des lateinischen Alphabets. Die Teilnehmenden lernen das deutsche Alphabet mit Schriftbild und die Aussprache sowie die Umsetzung von Bildern in Wörter und Sätze.

in Zusammenarbeit mit der MVHS
mit Kinderbetreuung



© pixabay.com

Alphabetisierungskurs Level 3

Die Teilnehmenden lernen das Lesen und Schreiben von einfachen Sätzen, lernen die Zeiten und die Grundlagen der Zeichensetzung.

in Zusammenarbeit mit der MVHS
mit Kinderbetreuung

Arabisch für Kinder

Spielerisch erlernen Grundschul Kinder die Sprache ihrer Eltern zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Besonderen Wert legen wir darauf, dass der jeweilige Kenntnisstand der Kinder berücksichtigt wird. Durch Spaß festigt sich eine positive Einstellung gegenüber der arabischen Sprache und Kultur.

Digitalisierung im Alter

Durch diesen Kurs sollen Senior*innen die Benutzerfreundlichkeit von mobilen Geräten wie Tablets, Laptops und Smartphones erleben und die Vielfalt der Möglichkeiten kennenlernen und vertiefen. Vor Ort können Laptops zum Üben ausgeliehen werden. Dieses Angebot wird durch das Modellprogramm „Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien“ des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



© pixabay.com

English Refresher

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die ihre guten Grundkenntnisse der englischen Sprache auffrischen möchten. Neben leichtem Vokabeltraining lernen Sie Redewendungen und lesen zusammen einfache Lernstories.

Kunstwerkstatt

Sich ausprobieren, etwas Neues zu erschaffen und zum Schluss ein kleines selbstgemachtes Kunstwerk mit nach Hause zu nehmen, das können Sie in unserer Kunstwerkstatt. Unter fachlicher Leitung lernen Sie Pinselstrich für Pinselstrich ein eigenes Bild zu erschaffen.

Bildung

Mini-Club

Benötigen Sie einmal wieder Zeit, um in Ruhe einzukaufen, zum Friseur oder zum Arzt zu gehen oder einfach, um sich zu entspannen? Wir betreuen Kinder von 1,5 bis 3,5 Jahre. In 2,5 Stunden wird gebastelt, gespielt, gesungen und wir haben gemeinsam Spaß. Die zwei Betreuerinnen legen sehr viel Wert darauf, dass eine gute Atmosphäre besteht und die Kinder sich wohlfühlen. Nach einer intensiven Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder ohne Eltern im Mini-Club.

Gruppe 1: Dienstag

Gruppe 2: Donnerstag



© pixabay.com

Musikalische Früherziehung

Hier können Kinder mit einer qualifizierten Musiklehrerin die musikalischen Grundlagen kennenlernen und ihre Motorik verbessern. Es gibt einen Kurs für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre, an dem auch die Eltern teilnehmen. In einem weiteren Kurs für Kinder ab 4 Jahre bleiben die Kinder ohne die Eltern in der musikalischen Früherziehung. Die Kurse finden einmal in der Woche statt.

Schul- und Lernunterstützung ■

Patenprojekt „Nordlicht“

Wir vermitteln Lernpaten, die Schüler*innen bei den Hausaufgaben und beim Lernen begleiten. Pate und Kind treffen sich in ruhiger Atmosphäre um zu lernen und eine freundliche Zeit zu verbringen. Melden Sie sich, wenn Ihr Kind Unterstützung braucht oder wenn Sie sich ehrenamtlich als Pate engagieren möchten.

LernZiel

Die sozialpädagogische Lernhilfe im ETC e.V. ist ein Angebot für Grund-, Mittel- und Förderschüler/innen in den Bezirken 11 und 24. Schüler und Schülerinnen erhalten 2 x in der Woche in einer 4er- Gruppe fachgerechte Unterstützung in allen schulischen Fächern sowie individuelle Förderung beim Lernen. Die anfallenden Kosten werden von der Stadt München übernommen.

Information und Beratung bei Frau Simone Wehmeier und Frau Dr. Rossella Marrano

Schulverweigerung - Die 2. Chance

Das Ziel des Programms ist es, Jugendliche, die die Mittelschule unregelmäßig besuchen und damit ihren Schulabschluss gefährden, in das Schulsystem zurückzuführen. Jede/r Programmteilnehmer/in bekommt eine persönliche Ansprechperson, die den gesamten Bildungs- und Förderprozess in enger Zusammenarbeit mit der Schule, den Eltern und anderen Partnern vor Ort begleitet. Die Unterstützungsangebote sind vielfältig und werden individuell geplant und entwickelt.

Information und Beratung bei Frau Annette Burgmair und Frau Vanessa Soutarson

Dienstleistungen



© pixabay.com

Anmeldung erforderlich

Formularhilfe

Die Anträge für soziale Belange wie zum Beispiel Harz IV, Rente, Wohn- oder Kindergeld sind lang und kompliziert. Wir helfen Ihnen gerne, wenn Sie Fragen dazu haben. Füllen Sie bitte die Formulare soweit wie möglich im Vorfeld aus.



© Matthias Preisinger_pixelio.de

Foodsharing

Bei uns werden Lebensmittel, die noch essbar sind, nicht weggeworfen. Ziel ist es, einen Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung zu leisten. Kommen Sie vorbei und bedienen Sie sich!

Haare schneiden



© S. Hofschlaeger_pixelio.de

Hier wird der Offene Treff zum Friseursalon. Zu Gast ist eine Friseurin, die kleinen und großen Kund*innen gegen eine Spende die Haare schneidet und stylt.

Eine Anmeldung ist unter 01577 - 64 54 301 erforderlich.

■ Dienstleistungen

Raumüberlassung

Für Ihre private Feier oder Veranstaltung können Sie unsere Räume am Samstag oder Sonntag bis 22 Uhr nutzen.
Bei Interesse melden Sie sich bitte frühzeitig!

Nutzungsgebühr für Veranstaltungen: EUR 70,–
Kautions: EUR 200,–

Eine private Haftpflichtversicherung ist Voraussetzung.



© pixabay.com

Wasch- und Nähservice

Bei uns können Sie Ihre Kleidung waschen und trocknen lassen. Es stehen auch eine Mangel und ein Bügeleisen bereit.
Auch können Sie Kleidungsstücke und sonstige Textilien zu günstigen Konditionen ändern und reparieren lassen.

- **Beate Stadelmaier - Büro und Empfang**

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 0

Mail: b.stadelmaier@etcev.de



- **Biancka Arruda Miranda - Projektleitung Bewohnertreff**

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 25

Mail: b.miranda@etcev.de



- **Annette Burgmair - Projektleitung Schulverweigerung - Die 2. Chance**

Tel.: 0176 / 64 23 69 08

Mail: a.burgmair@etcev.de



- **Astrid Dörzenbach - Projektleitung Familienzentrum**

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 25

Mail: a.doerzenbach@etcev.de



- **Gustl Hoff - LernZiel Standortleitung Dientzenhoferstraße**

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 20

Mail: g.hoff@etcev.de



■ Kontakt

- **Dr. Rossella Marrano** - Projektleitung LernZiel

Tel.: 01520 / 2088160

Mail: r.marrano@etcev.de



- **Vanessa Soutarson** - Schulverweigerung - Die 2. Chance

Tel.: 0171 / 45 00 157

Mail: v.soutarson@etcev.de



- **Uschi Weber** - Bereichsleitung ETC e.V. München-Nord

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 18

Mail: u.weber@etcev.de



- **Simone Wehmeier** - Projektleitung LernZiel

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 13

Mail: s.wehmeier@etcev.de



Dientzenhoferstraße 68

80937 München

Fax: 089 / 30 90 54 78 - 14

Website: www.etcev.de/projekte/sozialraum

Mail: mgh@etcev.de

Träger der Einrichtung:



Euro-Trainings-Centre ETC e.V.

Euro-Trainings-Centre ETC e.V.

Sonnenstr. 12a
80331 München

Tel.: 089 / 54 91 77 -0
Website: www.etcev.de
Mail: info@etcev.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Willy Frauenknecht, Sabine Loibl-Gänsbacher, Frédéric Valli
Registergericht: Amtsgericht München VR 15182

Die Arbeit *Unter den Arkaden* wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Als gemeinnütziger Verein sind wir berechtigt,
Spendenbescheinigungen auszustellen.

Wir freuen uns über finanzielle Unterstützung
zur Erweiterung unserer Angebote.

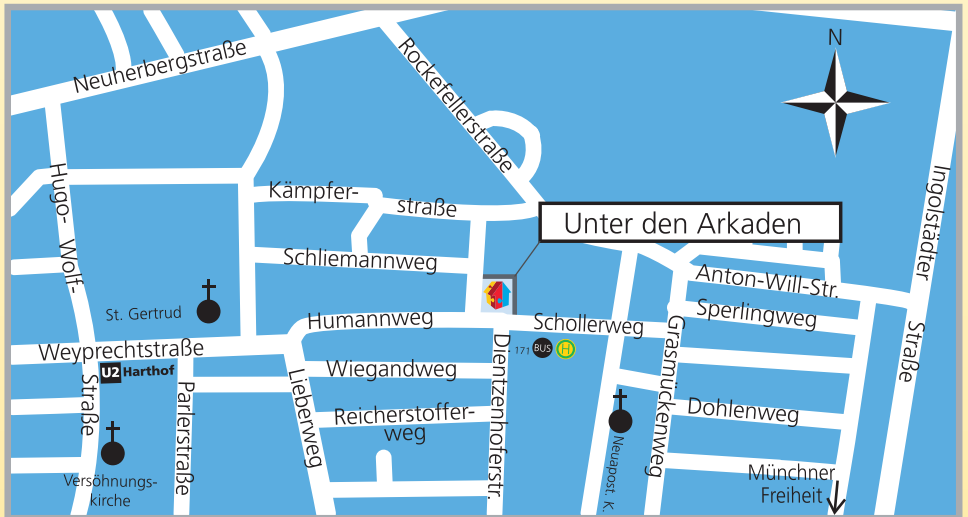
Euro-Trainings-Centre ETC e.V.
GLS Gemeinschaftsbank e. G.
IBAN: DE45 43060967 8090220600
BIC: GENODEM1GLS

■ Für Ihre Notizen...



© Stefanie Hofschlaeger_pixelio.de





Unter den Arkaden

Mehrgenerationenhaus, Familienzentrum, Bewohnertreff

Dientzenhoferstraße 68
80937 München

so erreichen Sie uns:

U2, Haltestelle „Harthof“, dann ca. 7 Minuten zu Fuß
oder

Bus 171, Haltestelle „Dientzenhoferstraße“