



## Unter den Arkaden

ZUMBA ist das ziemlich coolste Workout überhaupt. Abtanzen zu toller Musik mit großartigen Leuten und dabei noch jede Menge Kalorien verbrennen, ohne, dass man es überhaupt merkt.

Inspiziert von lateinamerikanischen und internationalen Klängen, ist ZUMBA kein langweiliges Fitnessprogramm, sondern Lebensfreude pur!

Und das Beste: JEDE/R kann mitmachen!

Termine:

4., 11., 18., 25. November

2., 9., 16., 23. Dezember ,

jeweils 17.30 bis 18.30 Uhr.

Kosten: 50 Euro **inklusive Kinderbetreuung!**

Bitte mitbringen: Getränk, feste Schuhe, Handtuch, Haargummi

Weitere Infos unter [fit-mit-carina@web.de](mailto:fit-mit-carina@web.de)  
0151 - 52575317



**Information:**

*Unter den Arkaden*

Euro-Trainings-Centre ETC e.V.

Dientzenhoferstr. 68

80937 München

Tel. 089 – 30 90 54 78 0

[mgh@etcev.de](mailto:mgh@etcev.de)

[www.etcev.de/projekte/sozialraum](http://www.etcev.de/projekte/sozialraum)

gefördert von



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Mehr  
Generationen  
Haus



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Zentrum Bayern  
ZBFS Familie und Soziales