

Unter den Arkaden

**Mehrgenerationenhaus, Familienzentrum
und Bewohnertreff**



Übersicht der regelmäßigen Angebote

Liebe Leserin, lieber Leser unseres Programms,

Unser Haus *Unter den Arkaden* ist ein Ort der Begegnung und Bildung im Stadtteil Harthof. Als attraktiver Treffpunkt steht es allen Bewohnerinnen und Bewohnern des Münchner Nordens für vielfältige Aktivitäten offen.

Dieses Heft soll Ihnen einen Überblick über Kurse, Gruppen und Treffs geben, die wir regelmäßig anbieten. Informationen zu Wochentag, Uhrzeit und ob ggfs. eine Anmeldung notwendig ist, finden Sie im jeweiligen Monatseinleger und auf unserer Homepage www.unter-den-arkaden.de. Wir weisen hier auch auf besondere Veranstaltungen wie Sommerfest, Adventsmarkt, Themenabende, Kinonachmittage, Gesundheitworkshops und vieles mehr hin.

Der Treff steht wochentags von 10:00 bis 16:30 Uhr allen BesucherInnen offen, die einfach einen Kaffee trinken wollen, es sich in unserer gemütlichen Lesecke bequem machen wollen oder kostenfrei im Internet surfen möchten. Eine Ansprechpartnerin hilft Ihnen bei Fragen gerne weiter. Hierfür ist keine Anmeldung erforderlich - kommen Sie einfach vorbei!

Wenn Sie Lust haben einen Treff zu leiten oder sich anderweitig zu engagieren, dann sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team *Unter den Arkaden*



Uschi Weber
Bereichsleitung München-Nord



Melanie Mahabat Bahar
Gemeinwesenarbeit, Migration



Astrid Dörzenbach
Familienzentrum

■ Angebote für Familien

Mini-Club

Benötigen Sie einmal wieder Zeit in Ruhe einzukaufen, zum Friseur, oder zum Arzt zu gehen oder einfach zu entspannen?

Wir betreuen Kinder von 1,5 bis 3 Jahren für 2,5 Stunden. Die Kinder verbringen gemeinsam Zeit, lernen zusammen zu spielen, basteln, singen und Spaß zu haben. Die zwei Betreuerinnen legen sehr viel Wert darauf, dass eine gute Atmosphäre besteht und die Kinder sich wohlfühlen. Nach einer intensiven Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder ohne Eltern im Mini-Club.

Gruppe 1: Dienstag

Gruppe 2: Donnerstag

Elternberatung

Wenn Sie Fragen zu familiären Themen wie Erziehung oder Kleinkindentwicklung haben und sich Unterstützung wünschen, können Sie einen Beratungstermin vereinbaren. Eine erfahrene pädagogische Fachkraft berät Sie gerne und steht Ihnen zur Seite. Gemeinsam werden im Gespräch Lösungsansätze gesucht, die Sie dann eigenverantwortlich umsetzen können.

Krabbelgruppe - offene Spielgruppe

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch. Mit all seinen Sinnen erobert es sich unterschiedliche Alltagsgegenstände. Spielen macht gemeinsam mit anderen Kindern noch mehr Spaß. Sie als Eltern lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind, können sich austauschen und Fragen stellen. Eine pädagogische Fachkraft begleitet die Gruppe.

Büchermäuse

Lustige Lieder, Fingerspiele, Reime und altersgerechte Geschichten wecken bei den Kleinsten auf spielerische Art Interesse an Sprache und Büchern. Für die Eltern gibt es Anregungen wie das Anleiten auch zu Hause gelingen kann.



© Dickimatz_pixelio.de

Gesprächsreihe für Eltern

Fragen Sie sich auch manchmal, wie Sie Ihr Kind in seinen Entwicklungsstufen bestmöglich unterstützen und begleiten können? Sollen sie allen Bedürfnissen ihrer Familie gerecht werden? Wie können sie den Anforderungen, die die Gesellschaft an sie stellt, entsprechen? Haben Sie dazu Fragen und Gesprächsbedarf? Dann kommen Sie zu unserer Eltern-Gesprächsreihe!

Offener Treff mit Kindern

In diesem Treff können Familien mit Kindern bis 6 Jahren teilnehmen. Wir möchten eine schöne erholsame Zeit miteinander verbringen. Ziel ist auch, die Familien bei ihren aktuellen Problemen zu unterstützen. Deshalb freuen wir uns sehr, wenn Fragen gestellt und zur Diskussion gebracht werden. Zu bestimmten Themen werden Fachkräfte eingeladen.

Vor allem aber wird gespielt, gebastelt, gelacht und zugehört. Alle sind herzlich eingeladen, sich und ihr Können einzubringen.

■ Angebote für Familien

ungarischer Familientreff

Wir bieten hier ungarischen Familien die Möglichkeit, sich zu treffen und auszutauschen. Zu Beginn jedes Treffens singen wir ungarische Volkslieder mit den Kindern zusammen.

Danach basteln wir etwas mit den größeren Kindern.

Alle Interessierte, die die ungarische Kultur kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen.

Familien-Sprechstunde

Haben Sie Fragen zu Kindertagesbetreuung, alternativen Betreuungsmöglichkeiten, Bildungsangeboten im Stadtteil usw. ?

Dann können Sie auch ohne Anmeldung zur Sprechstunde kommen.

Kontaktstelle Frühe Förderung, Annette Landesberger
089 / 30 90 54 78-23 fruehe-foerderung-am-hart@gmx.de



© FotoHiero_pixelio.de

Patenprojekt „Nordlicht“

Wir vermitteln Lernpaten, die SchülerInnen bei den Hausaufgaben und beim Lernen begleiten. Pate und Kind treffen sich in ruhiger Atmosphäre um zu lernen und eine freundvolle Zeit miteinander zu verbringen. Melden Sie sich, wenn Ihr Kind Unterstützung braucht oder wenn Sie sich ehrenamtlich als Pate engagieren wollen.

Alphabetisierung

Ein Kurs für Personen ohne Vorkenntnisse des lateinischen Alphabets. Die Teilnehmenden lernen das deutsche Alphabet mit Schriftbild und die Aussprache sowie die Umsetzung von Bildern in Wörter und Sätze.

mit Kinderbetreuung für Kinder bis 3 Jahre



© Gerd-Altmanntpixelio.de

Deutsch für langsam Lernende

Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne Anspruch / Pflicht auf einen Integrationskurs, die langsam lernen oder lernungsgewohnt sind. Hier werden die wichtigsten Themen besprochen, um in München und Deutschland ein eigenverantwortliches Leben zu führen.

ab Deutschstufe A1 (AnfängerInnen), alphabetisiert
mit Kinderbetreuung für Kinder bis 3 Jahre

Arabisch-Kurs

Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne schriftliche Vorkenntnisse des arabischen Alphabets.

Die Teilnehmenden lernen das Alphabet mit Schriftbild und Aussprache sowie einfach Worte für den täglichen Gebrauch und als gute Basis für die nächste Reise in arabisch-sprachige Länder.

■ **Angebote für Erwachsene**

Jobsprechstunde

Die Jobsprechstunde soll Ihnen als BerufswiedereinsteigerIn oder Berufsneuling die Möglichkeiten geben:

- Ihre Stärken und Schwächen kennenzulernen
- Anzeigen / Stellenausschreibungen richtig zu lesen
- Ihre persönliche Bewerbungsmappe anzulegen
- Telefoninterviews und Bewerbungsgespräche zu üben
- Ihre Zusage mit Ihnen zu feiern und
- Sie für die ersten Tagen im Betrieb zu motivieren

Rechtsberatung

Bei diesem kostenlosen Angebot berät Sie die Rechtsanwältin Alexandra B.Schernhammer zu allen rechtlichen Angelegenheiten rund um das Thema Familie und Sozialrecht.

Themenauswahl:

- Trennung/Scheidung und deren Folgesachen, wie Unterhalt und Ehemohnungssachen
- Kindergeld, Betreuungsgeld, Elterngeld und Elternzeit/Erziehungsurlaub
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (ALGII)

Hilfe bei Sozialanträgen

Die Anträge für soziale Belange wie zum Beispiel Harz IV, Rente, Wohn- oder Kindergeld sind lang und kompliziert. Wir helfen Ihnen gerne, wenn Sie Fragen dazu haben. Füllen Sie bitte die Formulare soweit wie möglich im Vorfeld aus.

Gedächtnistraining

Wir alle möchten bis ins hohe Alter geistig fit bleiben. Und dafür kann man selbst auch Einiges tun. Im Gedächtnistraining lernen Sie in geselliger Runde leichte Übungen und Tipps kennen, die die Sprachfähigkeit, soziale Kompetenz und die Lernfähigkeit steigern. Die gleichzeitige Aktivierung des gesamten Organismus hebt das körperliche und geistige Wohlbefinden.



© R_K_B_by_Joujou_pixelio.de

English for beginners

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene mit Grundkenntnissen der englischen Sprache. Trainiert werden einfache Gesprächssituationen mit Basiswortschatz sowie Lese- und Sprechübungen.

English Conversation

Im Konversationkurs üben Sie tägliche Situationen auf Englisch zu meistern - vom Gespräch im Restaurant, über die Unterhaltung am Schalter bis hin zum Einkauf oder beim Hotel-Einchecken. Im Kurs können die Bücher zu Hause bleiben. Sie üben Englisch für jede Situation, damit Ihr Sprachschatz lange erhalten bleibt.

■ Angebote für Erwachsene

Türkisches Frühstück mit Gesundheitsvorträgen

Das türkische Frühstück ist unter Kennern berühmt. Leckerer Tee, frisches Fladenbrot, Schafskäse, Oliven und Tomaten dürfen keinesfalls fehlen. Doch hier geht's nicht nur ums Essen, sondern es werden auch Vorträge zu Gesundheitsthemen gehalten.

Mittagstisch

Ihre Küche bleibt kalt, wenn Sie den Mittagsnack im Mehrgenerationenhaus nutzen.

Das Essen ist immer frisch gekocht, lecker und günstig. Und es schmeckt gleich noch besser, wenn man in netter Gesellschaft isst.



© R_K_by_Alexandra H._pixelio.de

Senioren-Frühstück

Allein zu frühstücken ist öde. Ein Frühstück in netter Runde hingegen schmeckt lecker und macht Spaß. Man erfährt Neues aus dem Viertel und alles, was sonst von Interesse ist. Die fleißige Katharina Fischer deckt groß auf und freut sich über alle, die kommen.

Brett- und Tabletop-Spiele

Begeisterte Brett- und Tabletop-Spieler treffen sich einmal im Monat bei uns und freuen sich über neue Mitspieler und Mitspielerinnen. Bei Interesse einfach vorbeikommen oder über die Website www.doder.org angeben, in welcher Runde man mitspielen möchte oder ob man selbst Mitspieler für ein Spiel sucht.

Nähstube

Hier können Sie Kleidungsstücke und sonstige Textilien zu günstigen Konditionen ändern und reparieren lassen. Gelegentlich bieten die Schneiderinnen auch Nähkurse an - beachten Sie dazu auch die aktuellen Aushänge.



© Hasan Anac_pixelio.de

Waschcafé

Bei uns können Sie Ihre Kleidung waschen und trocknen lassen. Es stehen auch eine Mangel und ein Bügeleisen bereit.

Bitte melden Sie sich an, bevor Sie Ihre Wäsche bei uns abgeben.

EUR 2,50 Waschen, Waschmittel inklusive

EUR 1,50 Trocknen

Raumüberlassung

Für Ihre private Feier oder Veranstaltung können Sie unsere Räume an Samstagen bis 22 Uhr nutzen.

Nutzungsgebühr für Veranstaltungen:

EUR 40,- , mit Kinderzimmer-Nutzung EUR 60,-

Kautions EUR 200,-

■ Kontakt

- **Unter den Arkaden - Kontakt allgemein**

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 0

Mail: mgh@etcev.de

- **Astrid Dörzenbach - Familienzentrum**

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 25

Mail: a.doerzenbach@etcev.de

- **Melanie Mahabat Bahar - Teamleitung *Unter den Arkaden***

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 21

Mail: m.mahabat@etcev.de

- **Gemeinwesenarbeit, Patenprojekt Nordlicht**

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 25

Mail: a.weichel@etcev.de

- **Uschi Weber - Bereichsleitung ETC e.V. München-Nord**

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 18

Mail: u.weber@etcev.de

Unter den Arkaden

Dientzenhoferstraße 68
80937 München

Fax: 089 / 30 90 54 78 - 14

Website: www.unter-den-arkaden.de

Mail: mgh@etcev.de

Träger der Einrichtung:



Euro-Trainings-Centre ETC e.V.

Euro-Trainings-Centre ETC e.V.

Sonnenstr. 12
80331 München

Tel.: 089 / 549177-0
Website: www.etcev.de
Mail: info@etcev.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Willy Frauenknecht, Sabine Loibl-Gänsbacher, Frédéric Valli
Registergericht: Amtsgericht München VR 15182

Die Arbeit *Unter den Arkaden* wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München



Mehr
Generationen
Haus



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Als gemeinnütziger Verein sind wir berechtigt,
Spendenbescheinigungen auszustellen.

Wir freuen uns über finanzielle Unterstützung
zur Erweiterung unserer Angebote.

Euro-Trainings-Centre ETC e.V.
GLS Gemeinschaftsbank e. G.
IBAN: DE45 43060967 8090220600
BIC: GENODEM1GLS

■ Für Ihre Notizen....



Unter den Arkaden

Mehrgenerationenhaus, Familienzentrum und
Bewohnertreff

Dientzenhoferstraße 68
80937 München

so erreichen Sie uns:

U2, Haltestelle „Harthof“, dann ca. 7 Minuten zu Fuß

oder

Bus 171, Haltestelle „Dientzenhoferstraße“