

# Neu ab dem 11.11.2020

## Babymassage



Babymassage hat viele Vorteile für dein Baby und auch für dich. Die liebevollen Berührungen sorgen für Wohlbefinden, stärken das Immunsystem und eure Bindung wird noch fester.

Ihr könnt sanft Blockaden lösen und Bauchschmerzen lindern.

Wir lernen klassische Massagegriffe in Kombination mit Dehnübungen und Yogastellungen in einer kleinen Gruppe.

Bitte Öl und ein großes Handtuch mitbringen.

**Für Babys ab 6 Wochen bis 5 Monate.**

**Immer mittwochs 10:00-11:00 Uhr (11.11.2020 bis 09.12.2020)**

Familienzentrum *Unter den Arkaden*  
Dientzenhoferstr. 68  
80937 München  
Tel: 089 30 90 54 78 25  
mail: [a.doerzenbach@etcev.de](mailto:a.doerzenbach@etcev.de)  
<https://www.etcev.de/projekte/sozialraum.html>

gefördert von



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Mehr  
Generationen  
Haus



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend