

## Unter den Arkaden (Bewohnertreff, Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus)

### Aktuelle Angebote (Stand 16.06.2020)

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: 9 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

- **Gemeinschaftsgarten (Anmeldung erforderlich)**

Wer sich gerne im Freien und in der Natur betätigen möchte, kann gern unseren Arkaden-Garten zur Entspannung, zum Spielen oder auch zum Garteln in unseren Hochbeeten nutzen.

- **Offenes Bücherregal**

Bücher tauschen oder ausleihen ist besser als kaufen oder wegwerfen! Unter den Arkaden gibt es ein offenes Bücherregal. Gerne dürfen Sie die Bücher mit nach Hause nehmen und behalten oder auch im Arkadengarten in der Sonne lesen. Falls Sie ein Lieblingsbuch haben und möchten, dass es auch andere lesen können, bringen Sie es einfach mit und stellen Sie es ins Regal. Wir freuen uns über begeisterte Leseratten!

- **Beratungsgespräche (nach Vereinbarung per Telefon oder Email)**

Sie brauchen Informationen zu verschiedenen Themen? In unserem Haus unterstützen wir Sie und leiten bei Bedarf an weitere Einrichtungen im Stadtteil weiter. Meist handelt es sich um Informationen über Schule und Kindertagesstätten, geeignete Lernförderungen, Weiterleitung an eine Rechtsberatung, Hilfestellung am Computer und mit dem Internet. Sprechen Sie uns einfach an!

- **Formularhilfe (montags, 9:30 – 11:30 Uhr, Anmeldung erforderlich)**

Die Anträge für soziale Belange wie zum Beispiel Harz IV, Rente, Wohn- oder Kindergeld sind lang und kompliziert. Wir helfen Ihnen gerne, wenn Sie Fragen dazu haben. Füllen Sie bitte die Formulare soweit wie möglich im Vorfeld aus.

- **„Wir retten Lebensmittel“**

Bei uns werden Lebensmittel, die noch essbar sind, nicht weggeworfen. Ziel ist es, einen Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung zu leisten. Kommen Sie vorbei und bedienen Sie sich!

#### Information:

Unter den Arkaden  
Euro-Trainings-Centre ETC e.V.  
Dientzenhoferstr. 68  
80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 0  
mgh@etcev.de  
www.etcev.de/projekte/sozialraum

gefördert von



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Mehr  
Generationen  
Haus



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Zentrum Bayern  
ZBFS Familie und Soziales

- **Haare schneiden (nach Vereinbarung)**

Hier wird der Offene Treff zum Friseursalon. Zu Gast ist eine Friseurin, die kleinen und großen Kund\*innen gegen eine Spende die Haare schneidet und stylt. Eine Anmeldung ist unter 01577 - 64 54 301 erforderlich.

- **Verteilung von Mund- Nasen Schutz**

Falls Sie noch Mund-Nasen Schutz benötigen, können Sie einen bei uns erhalten. Wir sind fleißig am Nähen!

- **Kopie- und Druckservice (nach Vereinbarung)**

Wir bieten Kopie- und Druckservice an!

- **Nähstube (donnerstags von 10 bis 13 Uhr)**

Hier können Sie Kleidungsstücke und sonstige Textilien zu günstigen Konditionen ändern und reparieren lassen.

- **Familienberatung**

Haben Sie Fragen zu Familienangelegenheiten (Erziehung, Partnerschaft...) oder benötigen Sie einfach mal wieder ein Gespräch? Gerne können Sie einen Termin ausmachen und wir treffen uns im Garten, oder zu einem walk and talk Gespräch. Wenn Sie Ihre Kinder dabei haben können wir uns auch am Spielplatz verabreden und uns dort treffen.

Immer montags um 16:00 Uhr findet unser virtueller Familientreff statt. Wir freuen uns euch alle zu sehen, weitere Infos findet Ihr auf der Web-site.

- **Steinschlange, Wunschbaum, Kreidemalaktion**

Vor dem Mehrgenerationenhaus gibt es mehrere Aktionen, bei denen Sie gerne teilnehmen können.

Steinschlange: Malen Sie zu Hause einen Stein an und bringen ihn vorbei und legen ihn zu unserer Steinschlange. Wir freuen uns, wenn sie wächst.

Wunschbaum: Haben Sie einen Wunsch, dann hängen Sie ihn doch an unseren Wunschbaum. Vielleicht geht er ja in Erfüllung.

**Information:**

Unter den Arkaden  
Euro-Trainings-Centre ETC e.V.  
Dientzenhoferstr. 68  
80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 0  
mgh@etcev.de  
www.etcev.de/projekte/sozialraum

gefördert von



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Mehr  
Generationen  
Haus



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Zentrum Bayern  
ZBFS Familie und Soziales

Kreidemaalaktion: Kreide gibt es im MGH. Zu unseren Öffnungszeiten oder nach Absprache können Sie gerne mit ihren Kindern unseren Vorplatz bunt gestalten.

- **KIKUS -Kurs**

Ab Montag, den 22.06.2020, findet endlich der KIKUS–Kurs statt. In einer Kleinst-Gruppe von zwei Kindern können Kinder im Vorschulalter ihre Deutschkenntnisse üben und vertiefen. Eine ausgebildete KIKUS-Trainerin leitet den Kurs.

- **Mini-Club**

Ab Montag, den 22.06.2020, findet endlich wieder unser Mini-Club statt. Im Mini-Club, einer Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren, verbringen die Kinder gemeinsam Zeit, lernen gemeinsam zu spielen, basteln, singen und Spaß zu haben. Kleine pädagogische Angebote, passend zur Tagesform und dem Befinden der Kinder, sind weitere Inhalte der Betreuung.

In diesen besonderen Zeiten, findet der Mini-Club in Kleinstgruppen mit jeweils einer festen Betreuerin statt. Wenn es das Wetter zulässt, findet er im Freien statt, bitte ziehen Sie Ihre Kinder unbedingt wettergemäß an.

**Information:**

*Unter den Arkaden*  
Euro-Trainings-Centre ETC e.V.  
Dientzenhoferstr. 68  
80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 0  
mgh@etcev.de  
[www.etcev.de/projekte/sozialraum](http://www.etcev.de/projekte/sozialraum)

gefördert von



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Mehr  
Generationen  
Haus



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Zentrum Bayern  
ZBFS Familie und Soziales