



Digitale Kurse

Tob dich aus, fühl dich großartig!

Inspiriert von lateinamerikanischen und internationalen Klängen, ist ZUMBA kein langweiliges Fitnessprogramm, sondern Lebensfreude pur!

Und das Beste: JEDER kann mitmachen!

Kurs 1: 19.10./26.10./02.11./09.11.2020 jeweils 17.30 bis 18.30 Uhr.

Kurs 2: 21.10./28.10./04.11./11.11./jeweils 20:30 bis 21:30 Uhr

Kosten: 25 Euro für den ganzen Viererblock-10 Euro bei Buchung einzelner Termine

Ihr benötigt ein internetfähiges Gerät, z.B. Smartphone, Tablet oder PC mit der App "ZOOM" in der aktuellsten Version, Sportklamotten, Turnschuhe und etwas zu trinken

Weitere Infos unter fit-mit-carina@web.de

0151 - 52575317



Information:

Unter den Arkaden
Euro-Trainings-Centre ETC e.V.
Dientzenhoferstr. 68
80937 München
Tel. 089 – 30 90 54 78 0
mgh@etcev.de
www.etcev.de/projekte/sozialraum

gefördert von



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Mehr
Generationen
Haus



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend