

FIT MIT CARINA

Tob' dich aus, fühl' dich großartig!

Inspiriert von lateinamerikanischen und internationalen Klängen, ist ZUMBA kein langweiliges Fitnessprogramm, sondern Lebensfreude pur! **Probier's einfach aus!**



KURS 1: immer montags um 17:30 Uhr (LIVE im MGH)

Kosten: 4 x 60 Minuten = 30 Euro (Einzelstunde 12 Euro)

KURS 2: immer mittwochs um 18:30 Uhr (ONLINE bei euch zu Hause)

Kosten: 4 x 60 Minuten = 25 Euro (Einzelstunde 10 Euro)

Weitere Infos unter:



Information:

Unter den Arkaden
Euro-Trainings-Centre ETC e.V.
Dientzenhoferstr. 68
80937 München
Tel. 089 – 30 90 54 78 0
mgh@etcev.de
www.etcev.de/projekte/sozialraum



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



gefördert von



Landeshauptstadt München
Sozialreferat



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend